

Αθήνα 2 Μαρτίου 2015

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με αφορμή τα στοιχεία του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων σύμφωνα με τα οποία κατά το προηγούμενο έτος παρατηρήθηκε αυξημένος αριθμός δηλητηριάσεων λόγω υπερβολικής κατανάλωσης πυρήνων βερίκοκου ή πικραμυγδάλων, ο ΕΦΕΤ ενέκρινε γνωμοδότηση του Επιστημονικού Συμβουλίου Ελέγχου Τροφίμων (ΕΣΕΤ) η οποία εκπονήθηκε με βάση αντίστοιχες γνωμοδοτήσεις διεθνών οργανισμών, οργανισμών της ΕΕ καθώς και μέτρων που έχουν υιοθετηθεί από άλλες χώρες, σχετικά με την εκτίμηση της επικινδυνότητας της κατανάλωσης πικρών πυρήνων βερίκοκου και πικραμυγδάλων και τις επιπτώσεις στην υγεία των καταναλωτών.

Σύμφωνα με την εγκριθείσα γνωμοδότηση ο ΕΦΕΤ συστήνει:

1. στους **ενήλικες καταναλωτές** να καταναλώνουν μέχρι **2 πικρούς πυρήνες βερίκοκου ή πικραμυγδάλου την ημέρα** και
2. στα **παιδιά, στις έγκυες και στις θηλάζουσες γυναίκες**, ως ιδιαίτερα ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, την **αποφυγή** της κατανάλωσης αυτών των προϊόντων.

Διευκρινίζεται ότι οι πικροί πυρήνες βερίκοκου καθώς και τα πικραμύγδαλα ανήκουν στα τρόφιμα που περιέχουν μια ουσία γνωστή ως αμυγδαλίνη από τη διάσπαση της οποίας παράγονται κυανιούχες ενώσεις (υδροκυάνιο) οι οποίες μπορεί να έχουν αρνητικές επιπτώσεις για τον άνθρωπο. Η πιθανότητα εμφάνισης δυσμενών επιπτώσεων στην υγεία του ανθρώπου εξαρτάται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι ο αριθμός των πικρών πυρήνων βερίκοκου και πικραμυγδάλων που θα καταναλωθεί και η αρχική συγκέντρωση αμυγδαλίνης σε αυτά τα προϊόντα.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην επιστημονική γνωμοδότηση του ΕΣΕΤ [εδώ](#) (hyperlink γνωμοδότηση).