

Αθήνα 30 Απριλίου 2014

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ ΕΦΕΤ και Λέσχης Αρχιμαγείρων

Στο πλαίσιο της εκστρατείας για τη μείωση αλατιού και τρανς λιπαρών, ο Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων ανακοινώνει ότι υπέγραψε μνημόνιο συνεργασίας με τη Λέσχη Αρχιμαγείρων Ελλάδας για κοινές δράσεις διατροφικής πολιτικής.

Το κείμενο του Μνημονίου Συνεργασίας, που συνυπογράφουν ο Πρόεδρος του ΕΦΕΤ Ιωάννης Τσιάλας και ο Πρόεδρος της Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδας Μιλτιάδης Καρούμπας, προσβλέπει συγκεκριμένα σε δράσεις που θα έχουν σαν στόχο τη μείωση χρήσης αλατιού και τρανς λιπαρών σε γεύματα που προσφέρονται από τα μέλη της Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδας.

Οι δράσεις αυτές θα ενταχθούν από την πλευρά του ΕΦΕΤ στην εκστρατεία μείωσης της πρόσληψης αλατιού και τρανς λιπαρών και από την πλευρά της Λέσχης Αρχιμαγείρων σε μια συνολική προσπάθεια προώθησης της ελληνικής γαστρονομίας, μέσω του προγράμματος GReat Kouzina, στόχος του οποίου είναι να δοθεί διεθνής ταυτότητα στην Ελληνική γαστρονομία, μαγειρεύοντας σύμφωνα με τις σύγχρονες διατροφικές ανάγκες και με προϊόντα ελληνικά, διατηρώντας όλα τα ωφέλιμα και σημαντικά στοιχεία της ελληνικής παραδοσιακής διατροφής.

Ανάμεσα στις δράσεις που αναφέρονται στο μνημόνιο συνεργασίας περιλαμβάνονται εκδηλώσεις στοχευμένης ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σε θέματα διατροφικής πολιτικής στα μέλη της Λέσχης Αρχιμαγείρων, καθορισμός στόχων μείωσης αλατιού

σε γεύματα, καθώς και πρακτικές συμβουλές μείωσης τρανς λιπαρών κατά την παρασκευή γευμάτων.

Παρόλο που η παραδοσιακή ελληνική κουζίνα είναι από τις πιο γευστικές και πιο υγιεινές του κόσμου, είναι αναγκαία η διαρκής ευαισθητοποίηση των μαγείρων στη μαγειρική με λιγότερο αλάτι και με χρήση λιπαρών υλών ωφέλιμων για την υγεία, όπως είναι το ελαιόλαδο. Εκτός από την παρασκευή γευμάτων σε χώρους εστίασης, οι αρχιμάγειρες συμβάλλουν σημαντικά στη δημιουργία τάσεων διατροφής και με τη χρήση των μέσων μαζικής ενημέρωσης (τηλεόραση, Τύπο και διαδίκτυο) και μπορούν να επηρεάσουν θετικά τις διατροφικές συνήθειες του σύγχρονου Έλληνα.

Ως εκ τούτου, το μνημόνιο συνεργασίας αναμένεται να ενδυναμώσει τις δράσεις διατροφικής πολιτικής του ΕΦΕΤ, με σημαντικά οφέλη για τη δημόσια υγεία. Η συνεργασία αυτή αποτελεί μία από τις πολλές συνεργασίες που ευελπιστεί να έχει ο ΕΦΕΤ και με άλλους φορείς και εταίρους, με στόχο την καλύτερη διατροφή και υγεία του πληθυσμού.

Ο ΕΦΕΤ, με την παρουσία και τις δράσεις του, φιλοδοξεί όχι μόνο να προστατεύσει τη δημόσια υγεία και τα συμφέροντα των καταναλωτών, αλλά και να συμβάλλει ουσιαστικά στη βελτίωση της διατροφής και της υγείας του πληθυσμού.