

Αθήνα 8 Μαΐου 2012

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Συμμετοχή του ΕΦΕΤ σε ημερίδα με θέμα : «Η διατροφική αγωγή των παιδιών ως διαχρονικό αίτημα : Σύγχρονα δεδομένα και εκπαιδευτικές προσεγγίσεις»**

Ο Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων αποδέχτηκε με χαρά την πρόσκληση από τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας για την συμμετοχή του σε ημερίδα με θέμα : **«Η διατροφική αγωγή των παιδιών ως διαχρονικό αίτημα : Σύγχρονα δεδομένα και εκπαιδευτικές προσεγγίσεις»**. Την ημερίδα διοργάνωσε το Γραφείο Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας σε συνεργασία με το Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας στο Νεστόριο Δημοτικό Σχολείο Ιλίου την Τετάρτη 2 Μαΐου 2012.

Η ημερίδα εστίασε στα νέα επιστημονικά δεδομένα και έρευνες για τη διατροφή των παιδιών και σε πρακτικές συμβουλές για την αξιοποίησή τους από τους εκπαιδευτικούς που υλοποιούν Προγράμματα Αγωγής. Σε αυτό το πλαίσιο, στέλεχος της Διεύθυνσης Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών ανέπτυξε το θέμα : **«Διατροφικές Συστάσεις για υγιεινό κολατσιό στο σχολείο»**.

Παρουσιάστηκαν οι διατροφικές ιδιαιτερότητες στην παιδική και εφηβική ηλικία, η εθνική νομοθεσία σχετικά με τα προϊόντα τα οποία επιτρέπονται να πωλούνται στα σχολικά κυλικεία και οι δράσεις του ΕΦΕΤ σχετικά με τους ελέγχους στα σχολικά κυλικεία, τις προτάσεις για καλύτερη επιλογή τροφίμων στο σχολείο καθώς επίσης και το σχετικό ενημερωτικό – εκπαιδευτικό υλικό για μαθητές και εκπαιδευτικούς.

**Ο Πρόεδρος του ΕΦΕΤ, κ. Γιάννης Μίχας, χαιρετίζοντας την συγκεκριμένη πρωτοβουλία, δήλωσε ότι «ο ΕΦΕΤ βρίσκεται στο πλευρό όλων των καταναλωτών όχι μόνο όσον αφορά στους ελέγχους που διενεργεί, διασφαλίζοντας έτσι την προστασία της υγείας του καταναλωτή, αλλά και στη συνεχή ενημέρωση δασκάλων και γονέων, μιας και αυτοί αποτελούν ζωντανό παράδειγμα προς μίμηση, και κατόπιν στη διατροφική εκπαίδευση των παιδιών που αποτελούν το μέλλον της χώρας».**

Στην παρακάτω ιστοσελίδα μπορείτε να βρείτε την παρουσίαση εκπροσώπου του ΕΦΕΤ στην εν λόγω ημερίδα :

[http://www.efet.gr/portal/page/portal/efetnew/consumers/consumers\\_info](http://www.efet.gr/portal/page/portal/efetnew/consumers/consumers_info)