

12 Απριλίου 2011

Η EFSA ολοκληρώνει την αξιολόγηση ακόμα 442 ισχυρισμών υγείας του Άρθρου 13.1 του Καν. (ΕΚ) 1924/2006

Η επιστημονική ομάδα της EFSA για τα διαιτητικά προϊόντα, τη διατροφή και τις αλλεργίες (Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies-NDA) έχει δημοσιεύσει τα αποτελέσματα των αξιολογήσεων της τέταρτης σειράς των ισχυρισμών υγείας του Άρθρου 13.1¹ του Καν. 1924/2006 που είχαν προταθεί για χρήση σε προϊόντα διατροφής. Αυτοί οι ισχυρισμοί υγείας αφορούν σχέσεις υγείας σε τομείς όπως: α. προστασία κατά της οξειδωτικής βλάβης στα κύτταρα του οργανισμού β. συνεισφορά είτε στη γνωσιακή λειτουργία είτε στη λειτουργία του εντέρου γ. διατήρηση των κανονικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα. Οι γνωμοδοτήσεις αυτές θα συμβάλλουν στη λήψη μελλοντικών αποφάσεων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και των Κρατών Μελών της ΕΕ οι οποίοι είναι υπεύθυνοι και αρμόδιοι για την έγκριση των ισχυρισμών. Η EFSA θα ολοκληρώσει την αξιολόγηση των υπόλοιπων 600 ισχυρισμών υγείας που εντάσσονται στο Άρθρο 13.1 του Καν. 1924/2006 μέχρι τον Ιούνιο του 2011.

"Οι εμπειρογνώμονες της επιστημονικής ομάδας της EFSA για τα διαιτητικά προϊόντα, τη διατροφή και τις αλλεργίες έχουν ολοκληρώσει την αξιολόγηση περίπου 80% των ισχυρισμών υγείας που εντάσσονται στο Άρθρο 13.1 του Καν. 1924/2006, με εξαίρεση τους ισχυρισμούς που αναφέρονται στα βότανα (τους λεγόμενους «botanical») και δεσμεύονται για την ολοκλήρωση της αξιολόγησης των υπολειπόμενων ισχυρισμών μέχρι τη συμφωνηθείσα προθεσμία, "είπε η Δρ. Juliane Kleiner, επικεφαλής του Τμήματος NDA της EFSA.

Από τους ισχυρισμούς που έχουν αξιολογηθεί, θετική συσχέτιση προκύπτει μεταξύ άλλων: α. καρύδια και βελτιωμένη λειτουργία αιμοφόρων αγγείων, β. αντιοξειδωτική δράση πολυφαινολών του ελαιολάδου στην LDL χοληστερόλη γ. σχέση μεταξύ καφεΐνης και εγρήγορσης καθώς και καφεΐνης και αυξημένης φυσικής αντοχής. Οι εμπειρογνώμονες επίσης κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι ένας αριθμός ισχυρισμών που βασίζεται στην αντικατάσταση συγκεκριμένων θρεπτικών ουσιών, υποστηρίχτηκαν από επαρκή επιστημονική τεκμηρίωση. Τέτοιοι ισχυρισμοί περιλαμβάνουν: α. την

¹ Οι ισχυρισμοί επί θεμάτων υγείας οι οποίοι περιγράφουν ή μνημονεύουν: α) το ρόλο θρεπτικής ή άλλης ουσίας στην αύξηση, την ανάπτυξη και τις λειτουργίες του οργανισμού, ή β) ψυχολογικές λειτουργίες και λειτουργίες συμπεριφοράς, ή γ) με την επιφύλαξη της οδηγίας 96/8/ΕΚ, αδυνάτισμα ή έλεγχο του βάρους ή μείωση του αίσθηματος πείνας ή αύξηση του αίσθηματος κορεσμού ή μείωση της διαθέσιμης ενέργειας από τη διαίτα. Ο κατάλογος των 4637 ισχυρισμών υποβλήθηκε στην EFSA από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή μεταξύ Ιουλίου 2008 και Μαρτίου 2010.

αντικατάσταση εύπεπτου αμύλου από ανθεκτικό άμυλο προκειμένου να μειωθεί η αύξηση των επιπέδων της γλυκόζης στο αίμα μετά τα γεύματα, β. την αντικατάσταση των κορεσμένων λιπαρών οξέων με μονο- και πολυακόρεστα λιπαρά οξέα για τη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα γ. το ρόλο ενός αριθμού υποκατάστατων ζάχαρης (π.χ. ξυλιτόλη ή σορβιτόλη) στη διατήρηση της υγείας των δοντιών ή τη μείωση της αύξησης των επιπέδων της γλυκόζης στο αίμα μετά τα γεύματα.

Όσον αφορά σε προηγούμενες αξιολογήσεις, πολλές από τις αρνητικές γνωμοδοτήσεις είχαν σχέση με την κακή ποιότητα των επιστημονικών πληροφοριών που περιείχε ο φάκελος της αίτησης για αξιολόγηση από την EFSA. Κενά στις πληροφορίες περιλαμβάνουν για παράδειγμα: α. την αδυναμία να προσδιοριστεί η ειδική ουσία πάνω στην οποία βασίζεται ο ισχυρισμός, β. την έλλειψη τεκμηρίωσης ότι η ισχυριζόμενη δράση είναι πράγματι επωφελής για τη διατήρηση ή τη βελτίωση της λειτουργιών του σώματος, γ. την έλλειψη ακρίβειας όσον αφορά τον ισχυρισμό υγείας που διατυπώνεται. Επιπλέον, κάποιοι ισχυρισμοί ήταν εκτός του πεδίου εφαρμογής του ισχύοντος νομικού πλαισίου.

Η EFSA και οι ειδικοί επιστήμονές της, συνεχίζουν το διάλογο με τους ενδιαφερόμενους προκειμένου να εξηγήσουν περαιτέρω το έργο τους και να παρέχουν στους αιτούντες την πρόσθετη καθοδήγηση σχετικά με την προετοιμασία των αιτήσεων. Μετά από διαβουλεύσεις που πραγματοποιήθηκαν το 2010, η EFSA θα αναρτήσει στο διαδίκτυο τρεις επιπλέον διαβουλεύσεις αναφορικά με τις κατευθυντήριες γραμμές για τους ισχυρισμούς υγείας σχετικά με: 1) την υγεία οστών, των αρθρώσεων και τη στοματική υγεία 2) την οξειδωτική βλάβη και την καρδιαγγειακή υγεία και 3) τον κορεσμό, τη διαχείριση βάρους και τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα.

Περισσότερες πληροφορίες για το έργο της EFSA σχετικά με τους ισχυρισμούς και το διαρκή διάλογο με τους ενδιαφερόμενους είναι διαθέσιμα στη διεύθυνση:

<http://www.efsa.europa.eu/en/ndatopics/topic/nutrition.htm>

Σημείωση:

Ζητήθηκε από την EFSA να ολοκληρώσει μέχρι τα τέλη Ιουνίου του 2011 την αξιολόγηση όλων των ισχυρισμών υγείας που αφορούν στο άρθρο 13.1 του Κανονισμού ισχυρισμών υγείας «γενική λειτουργία» (ο κατάλογος περιλαμβάνει 4637 ισχυρισμούς), με εξαίρεση τους ισχυρισμούς που αναφέρονται σε βότανα, για τους οποίους η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ζήτησε προς το παρόν να τεθούν σε αναμονή.

Χρονοδιάγραμμα των δημοσιεύσεων των αξιολογήσεων της EFSA στον τομέα αυτό μέχρι σήμερα:

- 1 Οκτωβρίου 2009, 521 ισχυρισμοί υγείας καλύπτονται σε 94 γνώμες
- 25 Φλεβάρη 2010, 416 ισχυρισμοί υγείας καλύπτονται σε 31 γνώμες
- 19 Οκτωβρίου 2010, 808 ισχυρισμοί υγείας καλύπτονται σε 75 γνώμες

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της EFSA: <http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/scdoc/1777.htm>