

**Διεύθυνση Αξιολόγησης-Εγκρίσεων**

Ταχ. Δ/νση : Κηφισίας 124 & Ιατρίδου 2
 Ταχ. Κώδικας : 115 26, Αθήνα
 Πληροφορίες : Α. Σαμωνά
 Τηλέφωνο : 210 6971510
 Fax : 210 6971650
 e-mail : asamona@efet.gr

Αθήνα, 23.09.2015
 Αρ.πρωτ.: 12325

ΠΡΟΣ: -Περιφερειακές Δ/σεις ΕΦΕΤ
 -Περιφέρειες της χώρας

ΚΟΙΝ: -Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων
 -Δ/νση Μεταποίησης & Ποιοτικού Ελέγχου Τροφίμων Φυτικής Παραγωγής
 -Δ/νση Συστημάτων Ποιότητας, Βιολογικής Παραγωγής και Γεωγραφικών Ενδείξεων
 - Γενικό Χημείο του Κράτους
 Δ/νση Αλκοόλης & Τροφίμων
 Τμήμα Τροφίμων, Νερών & Περιβάλλοντος
-ΕΟΦ
 Δ/ση Αξιολόγησης Προϊόντων - Τμήμα Αξιολόγησης Λοιπών Προϊόντων Αρμοδιότητας ΕΟΦ

Θέμα: Ισχυρισμοί Διατροφής του Παραρτήματος του Κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 που αφορούν στα σάκχαρα

Στο πλαίσιο εφαρμογής του Καν. (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 σχετικά με τους ισχυρισμούς διατροφής και υγείας που διατυπώνονται για τα τρόφιμα, και ειδικότερα για τη χρήση των ισχυρισμών διατροφής που αναφέρονται στα σάκχαρα, σας ενημερώνουμε για τα ακόλουθα:

Νομοθετικό πλαίσιο

-Στο Παράρτημα του Καν. (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 παρατίθενται οι ακόλουθοι επιτρεπόμενοι ισχυρισμοί διατροφής που αφορούν στα «σάκχαρα»:

1. **Χωρίς σάκχαρα** - Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο δεν περιέχει σάκχαρα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει περισσότερα από 0,5g σακχάρων ανά 100 g ή 100 ml.
2. **χωρίς πρόσθετα σάκχαρα** - Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο δεν περιέχει πρόσθετα σάκχαρα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει πρόσθετους μονοσακχαρίτες ή δισακχαρίτες ή άλλο τρόφιμο που χρησιμοποιείται για τις γλυκαντικές του ιδιότητες. Εάν υπάρχουν φυσικά σάκχαρα στο τρόφιμο, η επισήμανση πρέπει να φέρει και την ακόλουθη ένδειξη «ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΦΥΣΙΚΑ ΣΑΚΧΑΡΑ».
3. **χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα** - Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα

για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει περισσότερα από 5 g σακχάρων ανά 100 g για στερεές τροφές ή 2,5 g σακχάρων ανά 100 ml για υγρές τροφές.

4. **μειωμένη περιεκτικότητα σε σάκχαρα** - Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει μειωμένη περιεκτικότητα σε σάκχαρα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν η περιεκτικότητα σε σάκχαρα έχει μειωθεί τουλάχιστον κατά 30% σε σύγκριση με παρόμοιο προϊόν ΚΑΙ επιπλέον η ενεργειακή αξία του προϊόντος που φέρει τον ισχυρισμό είναι ίση ή μικρότερη από την ενεργειακή αξία παρόμοιου προϊόντος.

-Στον ίδιο Κανονισμό προβλέπεται η υπό όρους ευελιξία στη διατύπωση/παρουσίαση των ισχυρισμών διατροφής του Παραρτήματος (αιτιολογική σκέψη 21). Πιο συγκεκριμένα, όταν η διατύπωση/παρουσίαση ενός ισχυρισμού διατροφής έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή με τη διατύπωση ενός ισχυρισμού διατροφής που περιλαμβάνεται στο Παράρτημα του Καν. (ΕΚ) αριθ. 1924/2006, τότε ο ισχυρισμός αυτός θα πρέπει να υπόκειται στους ίδιους όρους χρήσης που προβλέπονται για τον αντίστοιχο ισχυρισμό διατροφής του Παραρτήματος.

Δυνατοί τρόποι απόδοσης των ισχυρισμών που αφορούν στα σάκχαρα

Λαμβάνοντας υπόψη τα ανωτέρω και επιπλέον το γεγονός ότι στην αντίληψη των καταναλωτών τα σάκχαρα ταυτίζονται με τη ζάχαρη, μπορούν να χρησιμοποιούνται εναλλακτικά οι ακόλουθες μη εξαντλητικές ενδείξεις στη θέση των αντίστοιχων ισχυρισμών διατροφής:

- (1) «0% σάκχαρα»
«0% ζάχαρη»
«Δεν περιέχει σάκχαρα»
«Δεν περιέχει ζάχαρη»
«Χωρίς ζάχαρη»
«Απουσία ζάχαρης»
«Ελεύθερο ζάχαρης»
- (2) «χωρίς προσθήκη σακχάρων»
«χωρίς πρόσθετη ζάχαρη»
«χωρίς προσθήκη ζάχαρης»
- (3) «χαμηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη»
«μόνο X γραμμάρια ζάχαρη»
- (4) «μειωμένη περιεκτικότητα σε ζάχαρη»
«λιγότερα σάκχαρα»
«λιγότερη ζάχαρη»

υπό την αυστηρή προϋπόθεση ότι πληρούνται οι όροι χρήσης των αντίστοιχων ισχυρισμών διατροφής του Παραρτήματος του Καν.(ΕΚ) αρ. 1924/2006.

Σημειώνεται ότι οι ισχυρισμοί θα πρέπει γενικά να αναγράφονται/παρουσιάζονται με τρόπο που να μην οδηγούν σε πλάνη τον καταναλωτή.

Χρήση του ισχυρισμού «ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΑΚΧΑΡΑ»

Με εξαίρεση το νέκταρ φρούτων (άρθρο 126, Κώδικας Τροφίμων & Ποτών), ο ισχυρισμός διατροφής «**χωρίς πρόσθετα σάκχαρα**» μπορεί να χρησιμοποιείται και για τρόφιμα τα οποία περιέχουν γλυκαντικά σύμφωνα με τον Καν. (ΕΚ) 1333/2008, υπό την προϋπόθεση ότι στα τρόφιμα αυτά δεν έχουν προστεθεί μονοσακχαρίτες δισακχαρίτες ή άλλα τρόφιμα, τα οποία

χρησιμοποιούνται για τις γλυκαντικές τους ιδιότητες πχ μέλι, πετιμέζι κ.α. Εάν τα τρόφιμα αυτά περιέχουν φυσικά σάκχαρα, στην επισήμανσή τους πρέπει να φέρουν και την ένδειξη «ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΦΥΣΙΚΑ ΣΑΚΧΑΡΑ».

Ο Πρόεδρος Δ.Σ. του Ε.Φ.Ε.Τ.

Ιωάννης Τσιάλτας